



### CONTACT PRESSE :

Agence Velours Menthe  
Johanna Mistretta  
06 75 64 22 27  
Caroline Giry  
06 68 08 99 30

## SOUNDFORMIND : Une plateforme de streaming audio 3D inédite pour réduire le stress

**Décembre 2021** – Améliorer le bien-être quotidien en réduisant le stress, l'anxiété, les insomnies et le mal-être est désormais possible, très simplement grâce à SOUNDFORMIND. Plateforme de streaming audio 3D novatrice, SOUNDFORMIND permet grâce à une immersion à 360°, d'accéder rapidement et sans contraintes au bien-être. Focus sur ce service imaginé par deux entrepreneurs marseillais.

### SOUNDFORMIND, quand l'audio 3D est source de bien-être

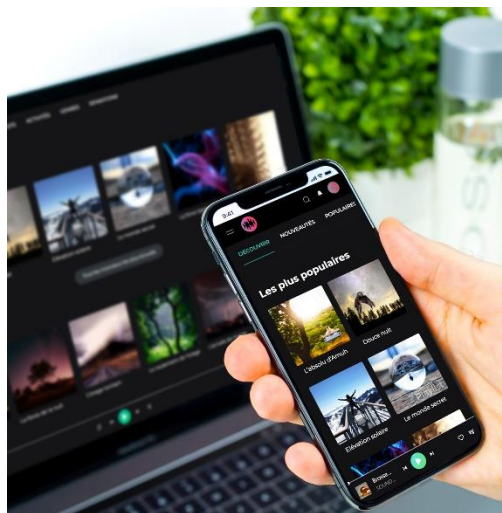
SOUNDFORMIND est une plateforme de streaming audio 3D unique au monde. Composée d'une bibliothèque musicale riche et variée, ce service a pour vocation de partager des ambiances sonores novatrices, spécialement conçues pour agir directement sur l'humeur et faire émerger des émotions positives afin d'aider à retrouver un meilleur équilibre personnel.

L'audio 3D, qui gagne de plus en plus de marchés, repose sur une technologie en son binaural qui intensifie les effets des créations sonores pour envelopper les auditeurs et leur proposer une immersion à 360°. « Nous composons et produisons des ambiances musicales qui favorisent la détente et conduisent à un état d'apaisement. L'écoute de sons relaxants a une influence immédiate et durable sur notre santé. », explique les co-fondateurs marseillais de la plateforme, Jean-Claude Menghi et Benoit Viguière.

En effet, l'influence de la musique sur la santé a également été observée par l'OMS qui, sur la base de plus de 900 études neuroscientifiques, met en évidence que son écoute diminue l'anxiété, le stress et la douleur, baisse la tension artérielle, améliore le sommeil et réduit certains effets secondaires de traitements cancéreux tels que les nausées ou la fatigue.

### Comment ça marche ?

Toutes les ambiances sonores proposées par SOUNDFORMIND sont le résultat de prises de sons réalisées exclusivement par





l'équipe qui enregistre ainsi une très grande variété d'instruments (instruments à vent, cuivres, instruments traditionnels, synthèses analogiques...) mais également des sons de la nature. Les bruits de la forêt, de l'océan ou encore de la jungle deviennent autant d'invitations au voyage et à l'évasion. L'équipe retravaille ces sons pour en faire des compositions originales : « *Les technologies utilisées, nous permettent de spatialiser nos créations sonores à 360°. Les sons binauraux sont des sons avec une fréquence divergente d'une oreille à l'autre et qui s'écourent avec un casque. Ces sons ont une action directe sur les deux hémisphères du cerveau. Écouter des sons binauraux renforce les bienfaits de la musique relaxante.* » explique l'équipe.

Ainsi, avec SOUNDFORMIND, aucun besoin d'apprendre une technique de méditation particulière pour se relaxer. Il suffit de se connecter à la web application, de mettre un casque et de fermer les yeux ! La diffusion du son 3D de SOUNDFORMIND est compatible avec n'importe quel casque hi-fi et écouteurs intra-auriculaires du marché. Il est également possible d'apprécier les effets relaxants des ambiances musicales sur des enceintes classiques de salon ou dans une chambre d'enfant par exemple.

L'interface très ergonomique permet de parcourir facilement la bibliothèque musicale et de créer des playlists. Elle propose également des vidéos d'apprentissage de la relaxation pour ceux qui souhaitent aller plus loin et des pads players pour initier les enfants à la découverte des sons de la nature 3D. SOUNDFORMIND propose ainsi de nombreuses expériences originales et peut par exemple accompagner les professeurs de yoga lors de leurs séances, créer une ambiance relaxante pour les instituts de massage, ou même créer des espaces de détente au travail. Car SOUNDFORMIND s'adresse aussi aux professionnels qui recherchent des solutions favorisant le bien-être.

### **Une plateforme qui s'adresse aussi aux professionnels**

Cette plateforme de streaming inédite est également tout à fait adaptée et pertinente pour des usages professionnels. Qu'il s'agisse d'une utilisation en entreprise pour favoriser le bien-être au travail ou dans des établissements de santé, SOUNDFORMIND offre la possibilité de se relaxer et de participer à un bien-être mental, physique et social.

## **La santé mentale : une priorité en termes de santé publique**

Dans son dernier rapport sur la santé mentale, l'Organisation Mondiale de la Santé estimait que les troubles mentaux touchaient environ 450 millions de personnes dans le monde. Que ce soit dans les pays développés ou en développement, plus de 25 % des individus présenteraient un ou plusieurs troubles mentaux ou du comportement au cours de leur vie.

L'OMS rappelait aussi qu'il est possible de prévenir un certain nombre de troubles mentaux, les pathologies les plus fréquemment associées à ses troubles étant l'anxiété, le stress, le trouble du sommeil, la dépression.

SOUNDFORMIND propose ainsi des prestations sur-mesure avec des abonnements dédiés et si besoin des équipements audios adaptés pour faire vivre de véritables expériences relaxantes. SOUNDFORMIND est ainsi en mesure d'accompagner les professionnels dans l'installation d'espaces



préservés et sonorisés proposant des accès à SOUNDFORMIND en écoute libre ou tout simplement de proposer des prestations sur mesure de sonorisation immersive pour hôtels, spas, boutiques, bureaux, lieux d'exposition...

**En cette fin d'année, SOUNDFORMIND propose des cartes cadeaux avec des abonnements annuels. Simple et rapide, la carte cadeau SOUNDFORMIND est une idée originale pour des cadeaux qui apportent du bien-être !**

### **Informations pratiques :**

Service de streaming disponible gratuitement (accès à un catalogue limité)

Abonnement personnel : 2,99€ / mois avec un accès illimité.

Abonnement famille : 4,99€ / mois avec 3 comptes personnels et 3 utilisations en simultanées

Abonnements professionnels (entreprises, professionnels de santé) également disponibles : tarif sur devis

### **A propos de SOUNDFORMIND**

*Fondé en Janvier 2021, SOUNDFORMIND est un service de streaming audio 3D. Imaginé par deux entrepreneurs marseillais, Jean-Claude Menghi et Benoit Viguière, SOUNDFORMIND s'appuie sur leurs expériences respectives dans les technologies de l'information, le digital et le design sonore. Passionnés par la musique et par le travail en studio, ils imaginent cette plateforme inédite avec pour volonté de mettre la technologie au service du mieux-être. Avec la nature au cœur de son projet, SOUNDFORMIND s'implique très logiquement dans une démarche responsable. Ainsi, les fondateurs ont fait le choix d'héberger l'ensemble de leurs serveurs informatiques, qui représentent la majorité de la consommation d'énergie, chez un prestataire engagé qui utilise une énergie 100% renouvelable. SOUNDFORMIND finance également des initiatives pour la protection de la nature et la reforestation de l'environnement, notamment en incluant une participation dans leurs abonnements annuels. Sur le terrain, les ingénieurs du son veillent à ne troubler aucun écosystème naturel lors des enregistrements.*

**Plus d'informations sur : [www.SOUNDFORMIND.com](http://www.SOUNDFORMIND.com)**